

お盆限定

夏のオードブル

8/14~15



大好評

今年の集まりには是非ふかまつ
特製夏のオードブルをどうぞ!

4~5人前用
8,000円(税別)

若鮎汐焼き
お造り
ローストビーフ
鰻入り出汁巻玉子
など

揚物が少なく
バラエティ豊かな
内容に
なっています



オードブル注文票

8/14・15

希望日を囲んでください

引き取り希望時間 午前/午後 時

刺身あり	8,000円	×	ヶ
〃 2・3人盛	4,000円	×	ヶ
刺身なし	7,000円	×	ヶ

住所

氏名

連絡先

※お申込みはFAXかTELにてお願いします

【お願い】

※この商品は店頭での引き渡しとさせていただきます

注文の際ご希望の日時をお伝えください。生物が入りますので当日お召し上がりいただけますようお願いいたします

ほかご要望・相談に応じます

TEL 0763-32-2201

FAX 0763-32-4057

必ず4日前までにご予約ください

営業時間 AM11:00~PM21:00

電話受付 AM9:00より

※夜間は繋がりにくいときがあります

ご法要・各種お祝いも随時承っております

939-1381 砺波市中村196 <http://www.fukamatsu.jp/>



和協会館 ふかまつ

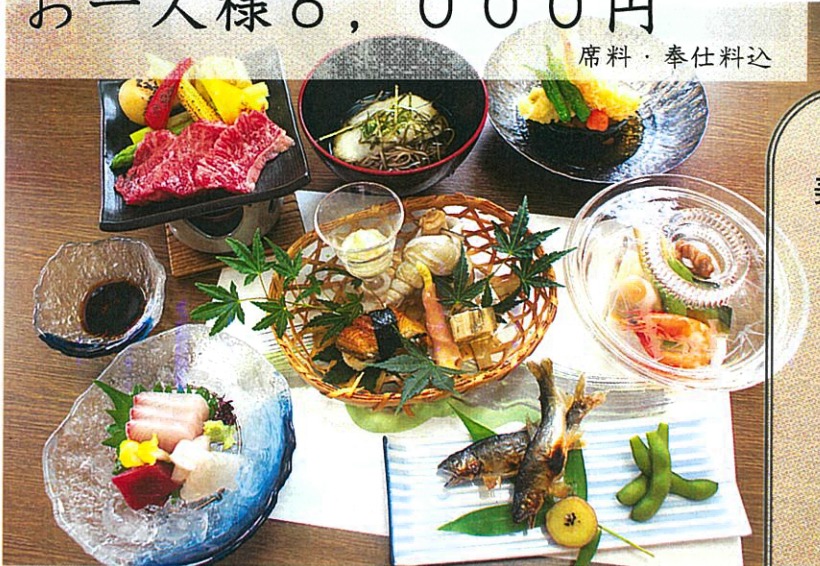
ふかまつ四季のたより

夏のお薦め会席

2018 初夏

お一人様 6,000円

席料・奉仕料込



夏野菜の彩で華やかに…
美味しく食べて元気に。そんな品々です

おこんだて

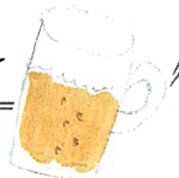
- ・夏の前菜
- ・当日お薦めのお造り3種
- ・若鮎汐焼き
- ・和牛と夏野菜陶板焼き
- ・冷し鉢《鮎並揚げ煮 夏野菜彩々》
- ・米茄子揚げ出し 海老・穴子のせ
- ・冷しとろろ蕎麦

女性にもお薦めの牛肉鉄板焼き

免疫UPの必須アミノ酸
女性に嬉しいビタミンB群
貧血予防のヒム鉄
幸せホルモンのセロトニン



生ビールあります



オススメ 8/14~15 お盆限定オードブル



毎年好評の自家製オードブル
一つ一つ手作りで心をこめてお作りしております。揚物も少なくバラエティに富んでいるのでおもてなしには最適です
ぜひお早目にご予約を
※サンキュー各店舗さんでも取扱い有

夏・気を付けたいこと

涼しい環境と冷却がポイント

室内では無理はせず、扇風機やクーラーを活用し適度な気温・湿度を保ちましょう

水だけではなく塩分も補給

・一度に大量の水を摂取すると、逆に体調不良になる可能性があります

・水分と塩分を同時にとりましょう

・緑茶やウーロン茶に含まれるカフェインは利尿作用があるので要注意です

◎日ごろからこまめな水分補給を意識しましょう！喉が渴いてからでは遅いです

◎ミネラル入り麦茶は誰でも安心して飲みやすいのでオススメです

元気に乗り越えたいですね！！

営業時間 AM11:00~PM21:00

電話受付 AM9:00より

※ 夜間は繋がりにくいときがあります

定休日 不定休

939-1381 富山県砺波市中村196

TEL:0763-32-2201 FAX:32-4057 <http://www.fukamatsu.jp/>